

PLANO DE ESTUDO PARA A CERTIFICAÇÃO PMP®

por Mauro Sotille, PMP

Lembre-se que o período de estudo depende muito do quanto você já sabe sobre gerenciamento de projetos antes de começar a se preparar para o exame.

Normalmente são necessárias entre 100 e 200 horas de estudo

- Se você estudar 4 a 5 horas por dia - 1 mês
- Se você estudar 2 a 3 horas por dia - 2 meses
- Se você estudar 1 a 2 horas por dia - 3 meses

Note que muitos levam mais de três meses e outros passam no exame estudando em tempo integral durante uma semana. Isto é situacional e depende de cada indivíduo.

1. Preparação prévia

- 1.1. Leitura inicial do Guia PMBOK 4ª Edição
- 1.2. Revisão da sugestão de fluxo dos processos do ciclo de vida do gerenciamento de projetos preparada por Mauro Sotille

2. Simulado inicial (2 a 4 horas)

- 2.1. Realização do primeiro simulado do [Sistema Gerenciador de Exames da PM Tech](#) para avaliação do conhecimento atual

3. Durante o curso de preparação

Se as aulas do curso forem realizadas em período integral e em dias consecutivos, não vai sobrar muito tempo para estudar durante o curso. Porém, supondo que seu curso tenha aulas somente em alguns dias da semana, você deve se programar para estudar durante o curso.

3.1. Para cada área de conhecimento

3.1.1. Estudo (3 horas)

- Releitura do capítulo específico no Guia PMBOK
- Leitura do capítulo na apostila do treinamento
- Leitura do capítulo em um livro de apoio à certificação PMP como os apresentados em <http://blog.pmtech.com.br/2010/02/livros/>

3.1.2. Notas (em paralelo com a leitura)

- Confecção de guia de estudo próprio (resumo)
- Preparação da folha resumo de informações a memorizar.
- Veja a [técnica de criação de brain dumps](#)

3.1.3. Questionários e exercícios (6 horas)

- **Apostila** - Realização de exercícios e questões fornecidas e entendimento de seus erros

- **Livro de apoio** - Realização das questões relativas à área no livro de apoio
- **Acesso à literatura adicional** - Para resolução de dúvidas ou leitura de bibliografia adicional visando focar em temas-problema
- **Simulados** - Realização de simulado específico da área sendo estudada, utilizando o [Sistema Gerenciador de Exames da PM Tech](#), ou similar, como os apresentados nos web sites relacionados abaixo.

4. No encerramento do curso (5 horas)

- 4.1. Realização de um simulado completo (4 h)
- 4.2. Atualização do resumo de estudo (1h)

5. Revisão (25 horas)

- 5.1. Segunda leitura completa do Guia PMBOK
- 5.2. Leitura de bibliografia adicional
- 5.3. Refazer os exercícios ministrados durante o treinamento
- 5.4. Iniciar a memorização de informações do resumo de estudo e do fluxo de
- 5.5. Realização de um segundo simulado completo
- 5.6. Revisão das áreas de maior dificuldade (Risco, Tempo, Qualidade, Aquisições)

6. Simulados (várias horas)

- 6.1. Fazer simulados completos usando o [Sistema Gerenciador de Exames da PM Tech](#)
- 6.2. Realização de simulados adicionais encontrados na internet em *web sites* como:

- www.pmi.org/info/PDC_SampleQuestionsandAnswers.pdf
- www.boson.com tem uma demo com 3 testes de 12 questões cada
- www.pmboulevard.com tem um tutorial e testes, porém um registro é necessário
- www.pm-prepare.com
- www.headfirstlabs.com/PMP/pmp_exam/v1/quiz.html questões bastante fáceis
- www.oliverlehmann.com questões difíceis
- www.simplilearn.com/simplilearn/pmp_exam
- www.preparepm.com

- 6.3. Terceira leitura completa do PMBOK

- Em paralelo com a realização de questões simuladas, esclarecendo dúvidas, com foco na fixação dos grupos de processos e das entradas e saídas, ferramentas e técnicas de cada processo.

7. Inscrição no exame e agendamento

Seguir o [Roteiro PM Tech de Apoio para a Certificação PMP](#). Recomendo agendá-lo pela manhã, pois em geral é mais difícil se concentrar após o almoço.

8. Antes do exame

- 8.1. Revisão o Glossário do Guia PMBOK. Isto vai facilitar o entendimento de alguns dos processos.
- 8.2. Memorização de folha com fórmulas (técnica do *braindump*).